

ASSOCIATION L'ALERTE, 99 rue Consolat, 13001 Marseille

Tél. : 04 91 64 29 59

TROUSSEAU**NOM DE L'ENFANT :****ANNEE :****NOM DE L'ANIMATEUR DE DORTOIR :**

La liste ci-dessous est donnée à titre indicatif. Ne pas oublier qu'en montagne, il peut faire très chaud, mais aussi très frais, même l'été. Les différentes pièces du trousseau doivent être marquées au **NOM ENTIER DE L'ENFANT**, marque cousue en un point visible vêtement plié.

Joindre le présent inventaire complété dans la valise. **Ne pas oublier ce que l'enfant porte sur lui.**

Trousseau	Nombre conseillé	Nombre fourni	Nombre à l'arrivée	Nombre au départ
Drap housse en 90cm	2			
House de couette 1 personne	1			
Taie d'oreiller	2			
Duvet (éventuels petits camps et nuits en refuge)	1			
Pour les adolescents (14/17) - Tapis de sol / carré mat / matelas autogonflant	1			
Pyjamas ou chemises de nuit	2 ou 3			
Serviettes de table	2			
Serviettes de toilette	2 ou 3			
Serviette de bain	1			
Gants éponge	2			
Culottes ou slips	10			
Paires de chaussettes	7			
Paires de chaussettes plus épaisses (montagne/randonnée)	2			
Maillot de bain (et un caleçon si piscine)	1			
Pulls (dont un chaud)	2 ou 3			
Paires de pantalons	2 ou 3			
Shorts, bermudas, caleçons	4			
Tee-shirts	6 à 8			
Chemisiers				
Jupes, robes				
Crème solaire	1			
Casquettes ou chapeau de soleil	2			
Lunettes de soleil	1			

Vêtement de pluie (type K-way, anorak - INDISPENSABLE)	1			
Paire de chaussure style « tennis », « basket »	1			
Paire de bonnes chaussures de marche – des chaussures de randonnées montantes et crantées sont conseillées (qui tiennent bien aux chevilles)	1			
Paire de sandales, ou ballerines... (chaussures dites d'été)	1			
Paire de pantoufles ou tongs	1			
Nécessaire de toilette (dans une trousse, sac en plastique)	1			
Sac pour le linge sale (en tissu de préférence)	1			
Affaires de pique-nique (assiette, couverts, gobelet, gourde)	1			
Nécessaire de correspondance	1			
Porte-monnaie si argent de poche	1			
Sac à dos (30 à 40 Litres) – Il doit être possible à l'enfant de faire une randonnée sur deux jours, avec ce sac, qui devra donc pouvoir contenir : affaires de rechange, duvet, gourde, k-way, pull + affaires de pique-nique.	1			
Produit anti-poux				
Gel hydro-alcoolique	1			
Masques (pour la durée du séjour)	1			
Lampe de poche	1			
Déguisement				

Toutes ces affaires devront tenir dans une seule valise de taille raisonnable. Merci de joindre cet inventaire rempli dans le sac à dos de l'enfant au moment du départ. Il servira à faire une vérification au moment de l'installation ainsi qu'à la fin du séjour.

L'enfant peut aussi apporter appareil photo, jouet familial, jeu... (marqués à son nom et rajouter à la liste ci-dessus). Ne pas oublier de noter ce que l'ado porte sur lui et les objets personnels (jeux divers, appareil photo ...) et les marquer visiblement comme le reste.

Éviter les objets personnels trop fragiles et de grande valeur (i-pod, appareil numérique, DS...).

ASSOCIATION L'ALERTE, 99 rue Consolat, 13001 Marseille Tél. :

04 91 64 29 59